

Согласовано

Директор Общеобразовательного учреждения



Утверждаю

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"
А.К.Агапова



МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г КАЗАНИ

с 11 по 16 октября 2021г

ст-ть 8,0

2 неделя

ОКТАБРЬ 2021 г

с 25 по 30 октября 2021 г

№ Рецеп тур	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
КОМПЛЕКС 1							
Сб, М, Дели, плюс2	Макароны отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Итого:		8,00	6,85	5,32	60,3	320
КОМПЛЕКС 2							
45/2015	Салат Витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар, м/раст.)	80		1,00	4,10	8,70	77
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,00	2,00	4,30	32,67	181
КОМПЛЕКС 3							
ТТК от 2019г	Печенье сдобное Мягкое	1шт/15		0,22	0,97	9,51	77
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,1	0,0	8,15	34
	Итого:		8,00	0,28	0,98	17,66	111
ВТОРНИК							
КОМПЛЕКС 1							
199/2015	Пюре из бобовых с маслом (горох)	150/2		17,3	2,7	36,1	237
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,00	18,27	2,85	60,07	341
КОМПЛЕКС 2							
ТТК 2014г	Салат из свеклы с соусом Переменка	100		1,40	5,60	8,40	90
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Итого:		8,00	2,65	5,85	34,62	205
КОМПЛЕКС 3							
ТТК от 2019г	Печенье весовое	3шт/42		3,6	4,7	29,76	201
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Итого:		8,00	3,60	4,70	42,86	254
СРЕДА							
КОМПЛЕКС 1							
303/2015	Каша гречневая вязкая	150		3,50	4,64	22,03	144
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	15		1	0,2	9	44
	Итого:		8,00	4,50	4,84	46,00	248
КОМПЛЕКС 2							
67/2015	Винегрет овощной	60		0,74	6,09	4,30	75
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	15		1	0,2	9	44
	Итого:		8,00	1,74	6,29	28,27	179
КОМПЛЕКС 3							
ТТК от 2019г	Печенье Бакинское курабье	1шт/15		0,44	1,94	19,02	145
ТТК 2021	Компот из свежих яблок	200		0,1	0,1	11,9	49
	Итого:		8,00	0,52	2,02	30,92	194

ЧЕТВЕРГ							
КОМПЛЕКС 1							
М: ДеЛи, плюс2	Каша рисовая вязкая	150		2,14	4,10	22,24	135
ТТК от 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Итого:		8,00	3,39	4,35	48,5	250
КОМПЛЕКС 2							
45/2015	Салат из белокочанной капусты с маслом раст.	100		2,00	6,00	12,00	112
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Итого:		8,00	3,25	6,25	36,35	220
КОМПЛЕКС 3							
ТТК от 2019г	Печенье весовое	3шт/42		3,6	4,7	29,76	201
ТТК от 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,0	15,2	62
	Итого:		8,00	3,68	4,71	44,96	263
ПЯТНИЦА							
КОМПЛЕКС 1							
Сб. М: ДеЛи, плюс2	Каша пшённая вязкая	150		4,23	5,01	24,24	159
ТТК от 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Итого:		8,00	5,48	5,26	50,46	274
КОМПЛЕКС 2							
84/2013	Салат "Пёстрый" (свекла, яблоки, сахар, м/раст.)	60		0,75	3,08	7,35	60
ТТК от 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,00	1,75	3,28	31,32	164
КОМПЛЕКС 3							
ТТК от 2019г	Печенье сдобное "Морковное"	1шт/15		1,35	4,67	8,7	73
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,1	0,0	11,2	46
	Итого:		8,00	1,49	4,69	19,90	119
СУББОТА							
КОМПЛЕКС 1							
202/2015	Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ТТК от 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,0	15,2	62
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,00	6,68	5,28	60,1	318
КОМПЛЕКС 2							
49/2004	Салат из моркови (морковь, сахар, масло растит.)	80		0,85	8,00	12,50	127
ТТК от 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,00	1,85	8,20	36,5	231
КОМПЛЕКС 3							
ТТК от 2019г	Печенье сдобное "Шоколадное"	1шт/15		1,6	5,2	9,6	67
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Итого:		8,00	1,60	5,20	22,70	120

Начальник отдела по организации питания :
Зав. производством:

Калькулятор:


